

Latvijas Veselības nedēļa
23. – 29. maijs

MOVE WEEK DAUGAVPILĪ!

23.05.2016.-29.05.2016.

Esi aktīvs, iesaisties!



**NOW
WE MOVE**

Join us at:
MOVEWEEK.EU

Papildus info
www.sportaparvalde.lv



Veselības nedēļas programma 23.05.2016.-29.05.2016.

Visas nedēļas garumā

Norises vieta	Pasākuma nosaukums	Mērķauditorija	Kontaktpersona
Daugavpils pilsēta	Fotokonkurss "Sportiskākā Daugavpils iestāde"	Daugavpils iedzīvotāji	DPSP S.Upite 25125280
Daugavpils pilsēta	Fotoprojekts "Aktīvu dzīvesveidu veicinošas brīv dabas vietas Daugavpilī"	Daugavpils iedzīvotāji	DPSP S.Upite 25125280
Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestāde, Liepājas 37, Daugavpils	Fotoprojekts "Mana ģimene aktīvā atpūtā"	Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi, vecāki, darbinieki	S.Onzule, 65434035

Pirmdiena 23.05.2016.

Laiks	Norises vieta	Pasākuma nosaukums	Mērķauditorija	Kontaktpersona
08:10	Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestāde, Liepājas 37, Daugavpils	"Rīta vingrošana svaigā gaisā"	Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi, vecāki, darbinieki	S.Onzule, 65434035
9:00	Daugavpils pilsētas dome, K.Valdemāra iela 1	Veselības nedēļas ieskandināšana ar rīta rosmi	Daugavpils pilsētas domes un pašvaldības darbinieki	S.Upite 25125280
10:00	PAS "Daugavpils siltumtīkli", 18. novembra iela 4, Daugavpils	Vingrošana	PAS "Daugavpils siltumtīkli" darbinieki	J.Savina 29363837
10:00	Daugavpils 7. pirmsskolas izglītības iestāde, Tartu iela 8, Daugavpils	Kustību pasaulē	Daugavpils 7. pirmsskolas izglītības iestādes vecāko un jaunāko grupu audzēkņi	M.Ozola 29211762
15:30	Daugavpils Bērnu un jauniešu sporta skola, Kandavas 17 a	"Draudzības tūre" volejbols	Daugavpils bērni vecumā no 12– 13 gadiem	N.Novikova 26576233

Otrdiena 24.05.2016.

Laiks	Norises vieta	Pasākuma nosaukums	Mērķauditorija	Kontaktpersona
08:10	Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestāde, Liepājas 37, Daugavpils	"Rīta vingrošana svaigā gaisā"	Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi, vecāki, darbinieki	S.Onzule, 65434035
10:00	Daugavpils pilsētas 3. pirmsskolas izglītības iestāde, Raipoles iela 8, Daugavpils	Sporta sacensības "Veselības svētki" 5-6 gadus veciem bērniem	Daugavpils pilsētas 3. pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi	M. Pavlova 29992515
10:00	PAS "Daugavpils siltumtīkli", 18. novembra iela 4, Daugavpils	Vingrošana	PAS "Daugavpils siltumtīkli" darbinieki	J.Savina 29363837
10:45	Sociālo lietu pārvaldes Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, Liepājas iela 4, Daugavpils	Sociālās rehabilitācijas programmas "Veselības skola" atklātā nodarbība /elpošanas vingrojumi/	Sociālās rehabilitācijas centra apmeklētāji	L. Gadžāne 29643745
10:15	PAS "Daugavpils siltumtīkli", 18. novembra iela 4, Daugavpils	Jautrie 100 metri un kriķets	PAS "Daugavpils siltumtīkli" darbinieki	J.Savina 29363837
13:00-15:00	DOC, Stadionu iela 1	Daugavpils Bērnu un jauniešu sporta skolas atvērto durvju diena: paukošana	Daugavpils 3. klašu skolnieki	A.Pļaskins 26563022
15:30	Daugavpils 7. pirmsskolas izglītības iestāde, Tartu iela 8, Daugavpils	Rotājai zemē	Daugavpils 7. pirmsskolas izglītības iestādes vecāko grupu audzēkņi	M.Ozola 29211762
	Daugavpils pilsētas 29.polu pirmsskolas izglītības iestāde, Vriemības iela 38B, Daugavpils	Fiziskās izglītības un veselības rotājnodarbības "Esi vesels un aktīvs!"	Daugavpils pilsētas 29.polu pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi	O. Kuksjonoka- 65429256
	J.Pilsudska Daugavpils valsts polu ģimnāzija, Varšavas iela 2, Daugavpils	„Spēks un daile"	J.Pilsudska Daugavpils valsts polu ģimnāzija skolēni	S.Baško, 26759267

Trešdiena 25.05.2016.

Laiks	Norises vieta	Pasākuma nosaukums	Mērķauditorija	Kontaktpersona
08:10	Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestāde, Liepājas 37, Daugavpils	"Rīta vingrošana svaigā gaisā"	Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi, vecāki, darbinieki	S.Onzule, 65434035
10:00	Daugavpils pilsētas 3. pirmsskolas izglītības iestāde, Raipoles iela 8, Daugavpils	Kopīgie svētki "Būsim veseli!" 3-7 gadus veciem bērniem	Daugavpils pilsētas 3. pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi	M. Pavlova 29992515
10:00	PAS "Daugavpils siltumtīkli", 18. novembra iela 4, Daugavpils	Vingrošana	PAS "Daugavpils siltumtīkli" darbinieki	J.Savina 29363837
10:00	Daugavpils 7. pirmsskolas izglītības iestāde, Tartu iela 8, Daugavpils	Kukaiņu salidojums	Daugavpils 7. pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi	M.Ozola 29211762
10:00	Daugavpils Ruģeļu pirmsskolas izglītības iestāde, Gaismas 9, Daugavpils	Vingrošanas svētki "Vingro visa ģimene!"	Daugavpils Ruģeļu pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi un viņu ģimenes	J. Gorina 26587148
10:15	PAS "Daugavpils siltumtīkli", 18. novembra iela 4, Daugavpils	Gaisa šķīvju mešana ar punktiem, skriešana maisā, bouldings ar pudelēm	PAS "Daugavpils siltumtīkli" darbinieki	J.Savina 29363837
12:00-15:00	Daugavpils šautuve, Raiņa iela 29	Daugavpils Bērnu un jauniešu sporta skolas atvērto durvju diena: šaušana	Daugavpils bērni vecumā no 10 – 14 gadiem	D.Vasijevs 26033296
13:00	Daugavpils Universitātes Sporta kompleksā, Kandavas iela 1	Studentu sporta festivāls "Sportiskajiem pieder pasaule"	Augstskolu studentiem	S. Čapulis 29799547
13:00-15:00	DOC, Stadionu iela 1	Daugavpils Bērnu un jauniešu sporta skolas atvērto durvju diena: paukošana	Daugavpils 4. klašu skolnieki	A.Pļaskins 26563022
13:00-15:00	Daugavpils Bērnu un jauniešu sporta skola, Kandavas 17 a	Atklātās treniņnodarbības krosmintonā	Daugavpils 7.-9. klašu skolēni	Daugavpils spidmintona klubs, O.Priedītis 26142555

14:00	Sociālo lietu pārvaldes Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, Liepājas ielā 4, Daugavpils	Sociālās rehabilitācijas programmas "Dzīves kvalitāte" Sporta pulciņa sacensības biljardā	Sociālās rehabilitācijas centra apmeklētāji	L. Gadžāne 29643745
15:00	Daugavpils pilsētas Šaha un dambretes klubs, Raiņa iela 69	Starptautiskais šaha festivāls "Daugavpils pavasaris 2016"	Daugavpils iedzīvotāji	S.Krivihs 29620059
15:30	DOC, Staciona iela 1	Daugavpils Bērnu un jauniešu sporta skolas atvērto durvju diena: brīvā cīņa meitenēm	Daugavpils bērni vecumā no 8 – 10 gadiem	I.Petrova 29679830
15:30	DOC, Staciona iela 1	Daugavpils Bērnu un jauniešu sporta skolas atvērto durvju diena: brīvā cīņa zēniem	Daugavpils bērni vecumā no 8 – 10 gadiem	I.Petrova 29679830
	Daugavpils 15. vidusskola, Valkas 4, Daugavpils	Strībols	Daugavpils 15. vidusskola 7.-8.klašu skolēni	L. Bagdanoviča, lara_15_01@inbox.lv
	Daugavpils pilsētas 29.poļu pirmsskolas izglītības iestāde, Vienības iela 38B, Daugavpils	Pasākums kopā ar bērnu vecākiem "Nāc un sporto!"	Daugavpils pilsētas 29.poļu pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi un vecāki	O. Kuksjonoka - 65429256

Ceturtdiena 26.05.2016.

Laiks	Norises vieta	Pasākuma nosaukums	Mērķauditorija	Kontaktpersona
08:10	Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestāde, Liepājas 37, Daugavpils	"Rīta vingrošana svaigā gaisā"	Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi, vecāki, darbinieki	S.Onzule, 65434035
10:00	PAS "Daugavpils siltumtikli", 18. novembra iela 4, Daugavpils	Vingrošana	PAS "Daugavpils siltumtikli" darbinieki	J.Savina 29363837
10:00	Daugavpils 7. pirmsskolas izglītības iestāde, Tartu iela 8, Daugavpils	Stafetes "Esam veikli!"	Daugavpils 7. pirmsskolas izglītības iestādes vecāko grupu audzēkņi	M.Ozola 29211762
10:00	Daugavpils pilsētas Šaha un dambretes klubs, Raiņa iela 69	Starptautiskais šaha festivāls "Daugavpils pavasaris 2016"	Daugavpils iedzīvotāji	S.Krivihs 29620059
10:00	Daugavpils Ruģeļu pirmsskolas izglītības iestāde, Gaismas 9, Daugavpils	„Futbola svētki” futbola sacensības 5-6 gadus veciem zēniem, soda sitienu konkurss, lēkšana ar lecamaulku meitenēm.	Daugavpils Ruģeļu pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi	J. Gorina 26587148
10:15	PAS "Daugavpils siltumtikli", 18. novembra iela 4, Daugavpils	Trose, jautrā spēle, "Drakons"	PAS "Daugavpils siltumtikli" darbinieki	J.Savina 29363837
13:00-15:00	DOC, Staciona iela 1	Daugavpils Bērnu un jauniešu sporta skolas atvērto durvju diena: paukošana	Daugavpils 5. – 7. klašu skolnieki	A.Plaskins 26563022
13:00-15:00	Daugavpils Bērnu un jauniešu sporta skola, Kandavas 17 a	Atklātās treniņnodarbības krosmintonā	Daugavpils 7.-9. klašu skolēni	Daugavpils spidmintona klubs, O.Priedītis 26142555
14:00	Sociālo lietu pārvaldes Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, Liepājas ielā 4, Daugavpils	Cilvēku ar īpašām vajadzībām vingrošanas nodarbības augšējās ķermeņa daļās lokanībai un muskuļu nostiprināšanai	Sociālās rehabilitācijas centra apmeklētāji	L. Gadžāne 29643745
17:00	Gražute, aiz Zarasiem, Lietuva	ORIENTIERIS - 2016	Daugavpils iedzīvotāji	BJC "Jaunība" J.Gaidelis 28885241
19:00	Daugavpils Krievu licejs, Tautas iela 59, Daugavpils	Atklātā treniņnodarbība karatē	Daugavpils iedzīvotāji	Biedrība "SOCHIN karate klub" S.Ivanko 29151579
	Daugavpils pilsētas 24. pirmsskolas izglītības iestāde, Muzeja iela 9, Daugavpils	Pārgājiens ar orientēšanās uzdevumiem	Daugavpils pilsētas 24. pirmsskolas izglītības iestādes 5-6 gadus veci bērni un darbinieki	A. Ludzēniece 29539948
	Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestāde, Liepājas 37, Daugavpils	Sporta svētki "Visa ģimene sporto"	Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi, vecāki, darbinieki	S.Onzule, 65434035
	Daugavpils pilsētas 29.poļu pirmsskolas izglītības iestāde, Vienības iela 38B, Daugavpils	Deju zibakcija ar iestādes darbiniekiem	Daugavpils pilsētas 29.poļu pirmsskolas izglītības iestādes darbinieki	O. Kuksjonoka - 65429256
	Daugavpils 15. vidusskola, Valkas 4, Daugavpils	Sporta stafetes, tautas bumba	Daugavpils 15. vidusskola 1.-3.klašu skolēni	L. Bagdanoviča, lara_15_01@inbox.lv
	Daugavpils 15. vidusskola, Valkas 4, Daugavpils	Tautas bumba	Daugavpils 15. vidusskolas 4.-5.klašu skolēni	L. Bagdanoviča, lara_15_01@inbox.lv
	Daugavpils 15. vidusskola, Valkas 4, Daugavpils	Apļa treniņš	Daugavpils 15. vidusskolas 6.-8., 10., 11.klašu skolēni	L. Bagdanoviča, lara_15_01@inbox.lv

Piektdiena 27.05.2016.

Laiks	Norises vieta	Pasākuma nosaukums	Mērķauditorija	Kontaktpersona
08:10	Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestāde, Liepājas 37, Daugavpils	"Rīta vingrošana svaigā gaisā"	Daugavpils pilsētas 28.pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi, vecāki, darbinieki	S.Onzule, 65434035
10:00	PAS "Daugavpils siltumtikli", 18. novembra iela 4, Daugavpils	Vingrošana	PAS "Daugavpils siltumtikli" darbinieki	J.Savina 29363837
10:00	Daugavpils pilsētas Šaha un dambretes klubs, Raiņa iela 69	Starptautiskais šaha festivāls "Daugavpils pavasaris 2016"	Daugavpils iedzīvotāji	S.Krivihs 29620059
10:00	Daugavpils 7. pirmsskolas izglītības iestāde, Tartu iela 8, Daugavpils	Mūzika un kustība	Daugavpils 7. pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņi un darbinieki	M.Ozola 29211762
10:00	Sociālo lietu pārvaldes Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, Liepājas ielā 4, Daugavpils	NVO "Varavīksne" un Dienas centra apmeklētāju aktivitātes "Nāc un sāc!": -"Nūjošanas nodarbība "	Sociālās rehabilitācijas centra apmeklētāji	I.Sēršņova 65476980
10:15	PAS "Daugavpils siltumtikli", 18. novembra iela 4, Daugavpils	Jautrā stafete, bumbu mešana riņķī, armrestlings	PAS "Daugavpils siltumtikli" darbinieki	J.Savina 29363837
10:45	Sociālo lietu pārvaldes Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, Liepājas ielā 4, Daugavpils	NVO "Varavīksne" un Dienas centra apmeklētāju aktivitātes "Nāc un sāc!": -Soļošanas nodarbība un soļošanas sacensības	Sociālās rehabilitācijas centra apmeklētāji	I.Sēršņova 65476980
12:00	Sociālo lietu pārvaldes Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, Liepājas ielā 4, Daugavpils	NVO "Varavīksne" un Dienas centra apmeklētāju aktivitātes "Nāc un sāc!": Stafetes	Sociālās rehabilitācijas centra apmeklētāji	I.Sēršņova 65476980
18:00	Stropu pludmalē, pie glābšanas stacijas	Atklātās treniņnodarbības svaigā gaisā "Friday activities"	Daugavpils iedzīvotāji	A.Visockis29282006
18:00	Sporta komplekss "Celtņieks", Jelgavas 7	2016 SYNOTTIP VIRSLĪGA BFC Daugavpils - Spartaks	Sporta komplekss "Celtņieks", Jelgavas 7	Biedrība "BFC Daugavpils" N.Mackevičs 27047360
18:00	Jaunās Forštates mežs, iepretim Rēzeknes ielai 3	Koptreniņš nūjošanā	Daugavpils iedzīvotāji	S.Upīte 25125280
	AS "Daugavpils satiksme", 18.Novembra ielā 183, Daugavpils	Novusa turnīrs	PAS "Daugavpils siltumtikli" darbinieki	I.Fomins 65433632
	Daugavpils Vienības pamatskola, Ģimnāzijas 32, Daugavpils	Pievilkšanās pie stieņa, pieveiktie pakāpieni, pastaiga parkā, pieveiktie km, veiklības stafetes, badmintonā vienspēle	Daugavpils Vienības pamatskola skolēni	M.Skruzmane, majja71skru@inbox.lv

Sestdiena 28.05.2016.

Laiks	Norises vieta	Pasākuma nosaukums	Mērķauditorija	Kontaktpersona
8:00	Krimuldās ielā 41, Daugavpils	Latvijas republikas čempionāts 50km un 100 km distancē	Daugavpils iedzīvotāji	Biedrība "Da - marathon" A.Dudels 28344558
10:00	Daugavpils 17.vidusskolas sporta zāle, Valmieras iela 5	Daugavpils Bērnu un jauniešu sporta skolas atvērto durvju diena: bokss	Daugavpils bērni vecumā no 10 – 13 gadiem	S.Onzule, 65434035
10:00	Daugavpils pilsētas Šaha un dambretes klubs, Raiņa iela 69	Starptautiskais šaha festivāls "Daugavpils pavasaris 2016"	Daugavpils iedzīvotāji	S.Krivihs 29620059
11:30	Daugavpils Vienības laukums	Zibakcija "Sajūti enerģiju"	Daugavpils iedzīvotāji	Jauniešu dome, N.Aleksejevs 20389648
12:00	Latgales zoodārzs, Vienības iela 27	Ģimenes festivāls "Zoomainfest" ar aktivitātēm un konkursiem	Daugavpils iedzīvotāji	Biedrība "Erfolg", O.Jesse , 20371892
14:00	Daugavpils 10.vidusskolas sporta zāle, ieeja no Puškina ielas	Daugavpils Musashi kauss	Daugavpils iedzīvotāji	Biedrība "Musashi", G.Stepanovs 29624357
14:00	Stadions "Esplanāde", Staciona iela 1	Latvijas kausa izcīņa futbolā U-14	Daugavpils iedzīvotāji	I.Maksimčuks 20081588
16:00	Daugavpils pilsētas Šaha un dambretes klubs, Raiņa iela 69	Starptautiskais šaha festivāls "Daugavpils pavasaris 2016", ātrspēles turnīrs	Daugavpils bērni vecumā no 10 – 13 gadiem	S.Krivihs 29620059

Svētdiena 29.05.2016.

Laiks	Norises vieta	Pasākuma nosaukums	Mērķauditorija	Kontaktpersona
11:00	Stropu aktīvās atpūtas un sporta trase, oficiālā autostāvvietā	Daugavpils skrītu/slidošanas sacensības	Daugavpils iedzīvotāji	DPSP S.Upīte 25125280
11:00	Stropu aktīvās atpūtas un sporta trase, oficiālā autostāvvietā	Velopārgājiens, instruktāža, veselīgs uzturs	Daugavpils iedzīvotāji	Biedrība "Daugavpils PSK" T.Spakova 29522754