

SPORTS, FIZISKĀ SLODZE UN BĒRNU UN JAUNIEŠU VESELĪBA

2015. gada 28. novembrī

Daugavpils pilsētas domē, **Daugavpilī**, K. Valdemāra ielā 1
Sākums plkst. 10.00, reģistrācija no plkst. 9.30

10.00	Specializēts mazu bērnu sports un mazkustība vienlaikus – izaicinājums 21. gadsimta medicīnai un sabiedrības veselībai Pēteris Apinis, Latvijas Ārstu biedrības prezidents
10.20	Funkcionālās anatomijas kopsakarība ar vingrojumu un vingrinājumu izpildi vispusīgajā fiziskajā sagatavotībā dažādiem sagatavotības līmeņiem skolēniem un sportistiem Doc. Inese Ļubinska, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija
10.40	Pirmā palīdzība traumų gadījumos Roberts Fūrmanis, anesteziologs, reanimatologs
11.00	Sporta profesionālis kā resurss bērnu/jauniešu attiecībām ar sportu Gunta Andžāne, psihoterapeite
11.20	20 min kafijas pauze
11.40	Fiziskā aktivitāte labas veselības sasniegšanai Dr. paed. Melita Sauka, sabiedrības veselības speciāliste
12.00	Pārslodzes izraisītas cīpslu un locītavu slimības bērniem un jauniešiem Mārcis Jēgers, traumatologs, ortopēds
12.20	Funkcionālo ierobežojumu kompensācijas mehānismi sportā Guntars Rusovs, ortopēds
12.40	Peldēšanas prasmju apguves nozīme dažāda vecuma skolēniem Prof. Jeļena Solovjova, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija
13.00	20 min kafijas pauze
13.20	Sports un sirds veselība bērniem un jauniešiem Prof. Ingūna Lubaua
13.40	Elpošana un sports Prof. Alvilis Krams, pneimonologs
14.00	Bērnu veselība un psihoemocionālā labklājība Prof. Dzintars Mozgis, veselības aprūpes vadības ārsts
14.20	Diskusijas

Konferences programmā iespējamas nelielas izmaiņas.

Par dalību konferencē treneriem un sporta skolotājiem Sporta izglītības aģentūra ieskaita **8 stundas**; ārstniecības personām tiek piešķirti **5 medicīniskās tālākizglītības punkti**.

APLIECĪBAS PAR KONFERENCES APMEKLĒJUMU TIKS IZSNIEGTAS KONFERENCES DIENĀ PĒC PĒDĒJĀS LEKCIJAS.

DALĪBAS MAKSA:

Maksājot līdz 20.11. - sporta skolotājiem un treneriem – 20 EUR, izglītības iestāžu medicīnas māsām – 12 EUR; pārējiem interesentiem – 20 EUR.

Maksājot no 21.11. – sporta skolotājiem un treneriem - 25 EUR; izglītības iestāžu medicīnas māsām – 15 EUR; pārējiem interesentiem – 25.00 EUR

Maksājot konferences dienā – 30 EUR visiem dalībniekiem.

Konferences neapmeklēšanas gadījumā dalības maksa netiek atmaksāta.

INFORMĀCIJA – Latvijas Ārstu biedrības izglītības projektu daļā, tālr. 67240428, vai pa e-pastu konference@arstubiedriba.lv, kā arī www.arstubiedriba.lv.

Pieteikšanās konferencē Latvijas Ārstu biedrības mājaslapā www.arstubiedriba.lv