**Veselības veicināšanas un slimības profilakses pasākumi septembrī Daugavpilī.**

Septembrī Daugavpils pilsētas iedzīvotāji varēs piedalīties projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/101 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Daugavpils pašvaldībā”, pasākumos, kas vērsti uz veselības veicināšanu un slimību profilaksi.

Septembra pasākumu kopa startēs 2.septembrī ar informatīvo masu pasākumu par veselīgu dzīvesveidu un slimību profilaksi, kurā iedzīvotāji varēs apzināt savas fiziskas iespējas un nepieciešamību pievērsties veselīgam dzīves veidam. Savukārt, Eiropas nedēļas, Mobilitātes nedēļas un citu masu pasākumu ietvaros, septembra mēneša laikā iedzīvotājiem būs iespēja piedalīties gan aktīvajos sporta pasākumos, gan izglītojošās lekcijas. Pasākuma dalībnieki varēs piedalīties velokrosā bērniem (tiks nodrošināti papildus velosipēdi bērniem, kuriem nav sava pārvietošanās līdzekļa), fitnesa, aerobikas, pilates, zumba, jogas u.c. nodarbības, kā arī būs iespēja attīstīt savas orientēšanas prasmes orientēšanas labirintos. Mobilitātes nedēļā visi tiek aicināti izvēlēties gudru un videi draudzīgu pārvietošanos. Velosipēdistus sagaida patīkami pārsteigumi. Gatavojiet fotoaparātus, velosipēdus un dodaties iepazīt Daugavpili fotoreisā! Neizmirstiet par drošību, izmantojiet ķiveres!

Ar pasākuma grafiku var iepazīties zemāk. Par visiem jautājumiem var griezties pie projekta vadītājas Santas Upītes [santa.upite@daugavpils.lv](mailto:santa.upite@daugavpils.lv)

Nāciet un piedalāties, dzīvosim veselīgi Daugavpilī!

Pasākumu norises vietas var mainīties.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.p.k.** | **Sākuma datums** (dd.mm.gggg.) | **Beigu datums** (dd.mm.gggg.) | **Ilgums** (st.) | **Norises laiks** (plkst.no-līdz) | **Īstenošanas vieta** (adrese) | **Nosaukums** | **Piezīmes** |
| 1. | 02.09.2017 | 02.09.2017 | 4 | 14.00-18.00 | Skvērs pie Ugunsdzēsēju depo starp Vienības un Teātra ielu, Daugavpils | Informatīvais masu pasākums iedzīvotāju izglītošanai par veselīgu dzīvesveidu un slimību profilaksi |  |
| 2. | 17.09.2017 | 17.09.2017 | 2,5 | 9.20-11.40 | bārs/kafejnīca "Ezītis Miglā", Rīgas ielā 30, Daugavpils | Rīts riteņbraucējiem | Mobilitātes nedēļas ietvaros |
| 3. | 20.09.2017 | 20.09.2017 | 2 | 17.30-19.30 | bārs/kafejnīca "Ezītis Miglā", Rīgas ielā 30, Daugavpils | Sarunu vakars | Mobilitātes nedēļas ietvaros |
| 4. | 23.09.2017 | 23.09.2017 | 4 | 14.00-18.00 | Esplanādes parks, veloparks, Daugavpils | Velofoto orientēšanās "DAUGAVPILS FOTOREISS 2017" | Mobilitātes nedēļas ietvaros |
| 5. | 23.09.2017 | 23.09.2017 | 5 | 12:00 - 16:45 | Raiņa ielā 30, Daugavpils 3.vidusskola | Aerobikas maratons |  |
| 6. | 23.09.2017 | 23.09.2017 | 3 | 9.00-12.00 | Daugavpils veloparks, Esplanāde | Velokross |  |
| 7. | 27.09.2017 | 27.09.2017 | 3 | 17.00-20.00 | Parādes iela 1, Daugavpils | Lekcija un praktiskā nodarbība - Aktīvs un veselīgs dzīves veids | Eiropas Sporta nedēļas ietvaros |
| 8. | 29.09.2017 | 29.09.2017 | 5 | 15.00-19.00 | Esplanādes parks, Daugavpils | Orientēšanās labirints | Eiropas Sporta nedēļas ietvaros |

Projekts „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Daugavpils pilsētas pašvaldībā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/101) norisinās darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa “Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem” 9.2.4.2. pasākuma “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

Sagatavoja:

Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/101“Veselības

veicināšanas un slimību profilakses

pasākumi Daugavpils pašvaldībā”

koordinatore Alīna Ivanova,

e-pasts: alina.ivanova@daugavpils.lv

